

HEZČÍ díky úsměvu

Premýšlíte, jak vypadat mladší? Spolu se dvěma čtenářkami jsme na pražské klinice American Dental otestovali, že roky dovedou ubrat a obličej rozjasnit dokonalé zuby. Text: Soňa Kotulková



Eric vybral barvu kompozitního materiálu, aby byla stejná jako moje zuby. Pak jich šest, jeden po druhém, dostavěl.

DOSTAVBA

Se svými zuby jsem byla docela spokojená, ovšem do doby, kdy jsem poznala, co všechno dokážou moderní estetické metody. Například během tří hodin vyrovnat zuby.

Nejprve jsem na klinice u sympatického Američana, doktora Erica Rafotha, absolvovala vstupní prohlídku a také rentgen chrupu. To tady čeká každého, aby zubař mohl zjistit, jak na tom vaše zuby jsou. Angličtina se bát nemusíte, Eric zvládá češtinu na jedničku, a pokud přece jen nějaké slovíčko vypadne, sestřička s ním pomůže. Moje zuby byly naštěstí zdravé. Jelikož je však Eric opravdový estét, navrhl mi modelaci horních zubů, protože jsem měla nepravidelnou délku skusu. Levou půlku jsem totiž měla o něco kratší než tu pravou, což bylo pravděpodobně způsobené nočním skřípáním zubů. Aby byl efekt opravdu viditelný, rozhodli jsme se ho ještě zdůraznit domácím bělením.

Nejprve mne čekala zubní hygiena, kde mi hygienistka Klára Jedličková odstranila zubní kámen, pigmentové skvrny, a ukázala mi, jak a čím si správně čistit zuby. Také mi vzala otisky zubů, z nichž mi v laboratoři vyrobili speciální nosiče na domácí bělení. Dva týdny jsem si pak do nich aplikovala speciální bělicí gel Opalescence, vždy na dvě hodiny. Zuby byly citlivé, ale zabralo to.

JAKO PODLE PRAVÍTKA

Nejdůležitější však byla modelace neboli dostavba zubů. Mojí podmínkou bylo, aby se zdravé zuby nemusely brousit. Doktor Eric mi vysvětlil, že principem je pouze lepení a dostavba kompozitním materiálem, který se dá v případě nespokojenosti zase sundat. A měl pravdu. Každý ze šesti zubů nejprve natřel lepidlem, pak nanaslel speciální hmotu a zub po zubu vymodeloval a dostavěl. Hmota tuhla díky speciálnímu světlu rychle. Počínal si jako umělec, tvar zubů korigoval

s celkovým vzhledem obličeje a také s linií očí. Nejdéle trvalo broušení.

VÝSLEDEK

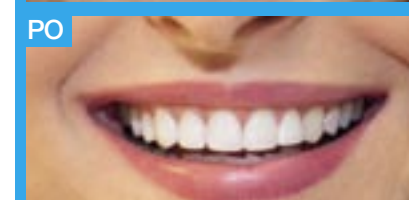
Po třech hodinách jsem se podívala do zrcadla a byla jsem překvapená. Zuby vypadaly dokonale. Dokonce mi nevadila ani jejich nová délka.

Jistá nevýhoda by tu byla: materiál je totiž dočasný. Pokud se ale o zuby budu poctivě starat a na noc nosit chrániče proti skřípání, vydrží mi podle pana doktora klidně i deset let. Tuto metodu také ocení všichni, kterým se ulomil zub nebo mají velké mezery.



Je to mravenčí práce. Zuby musejí nejen hezky vypadat, ale nesmějí vadit ani při skusu.

Nejvíce času zabralo vybroušení tvaru dostavěných zubů



Moje zuby jsou teď bělejší a stejnoměrně rovné. A co je hlavní: rozzářil nejenom úsměv, ale i celý obličej.

FOTO: MICHAEL DVOŘÁK, © ISIFA.COM

BĚLEJŠÍ A BEZ SKVRN

Jednašedesátiletou Evu Solarovou přesvědčila k vybělení zubů její vnučka.

„Před časem jsem pětileté Terezce četla pohádku o Červené karkulce. Když jsem ji dočetla, tak se mne zeptala: ‚Babičko, a proč máš tak žluté zuby?‘ To byl podnět, proč jsem se vypravila do American Dental,“ směje se Eva.

V ORDINACI

V první fázi Eva, stejně jako já, absolvovala vstupní prohlídku a po ní dentální hygienu, kde jí ze zubů odstranili nežádoucí pigmentaci. Teprve po několika dnech, kdy se dásně zklidnily, následovalo ordinanční bělení zubů. „Největšího efektu dosahujeme u pacientů, kteří kouří a pravidelně pijí kávu, čaj nebo červené víno,“ poučil nás doktor Eric. „Ordinanční fáze je v pohodě zvládnutelná během několika hodin, ale pro zvýšení bělicího efektu jsem paní Solarové ještě navrhl pokračovat v bělení doma za použití domácího setu.“

JAKO SNÍH

Ordinanční bělení metodou Zoom 2 trvalo okolo dvou hodin. Lékař nejprve Evě nanaslel na dásně speciální gel, který je při bělení chrání. Teprve pak nanaslel na zuby silně bělicí gel červené barvy. Jeho účinnost se zvyšuje v kombinaci s nasvícením speciální lampou. „Bylo to v pohodě, jen mi celá ta procedura připadala nějak moc dlouhá. Ale to bylo asi tím, že jsem seděla v zubařském křesle. Efekt ale byl vidět ihned. Asi za hodinu mne zuby začaly bolet, ale vzala jsem si prášek proti bolesti, a přešlo to. Celý následující den jsem si taky musela dávat pozor na to, co jím. Jídlo nesmělo být barevné, a hlavně jsem musela úplně vynechat kávu a červené víno, to barví nejvíce.“



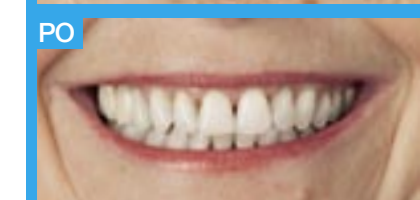
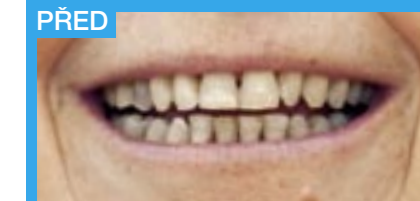
Barevný gel aplikovaný na zuby je dokonale vybělí až o několik odstínů

Efekt zákroku ještě podpoří nasvícení speciální UV lampou



BĚLENÍ DOMA

Ordinanční bělení ještě umocilo domácí bělení metodou Opalescence. „To probíhalo tak, že jsem devět dní nasazovala na dvě hodiny chrániče, do kterých jsem si aplikovala bělicí gel s dvacetiprocentní koncentrací peroxidu. S výsledkem jsem spokojená, protože si toho všimli všichni a říkají, že teď vypadám mnohem lépe,“ chválí zubařský zákrok Eva. >>>



Stačilo tak málo, a Eviny zuby po kombinaci ordinančního a domácí bělení vypadají dokonale

NOVÝ MŮSTEK

Sedmatřicetiletá majitelka kavárny Dana Chmelová měla přední zuby ve špatném stavu. Mnohačetné výplně a zlomený postranní řezák chtěly radikální řešení: nový keramický můstek.

„Odkáživa jsem měla problémy s kazivými zuby. Pokaždé mi je plomboval někdo jiný a taky jsem si zlomila jeden zub. Vypadlo to špatně. A protože jsem každý den ve své kavárně ve styku s lidmi, tak jsem si řekla, že s tím už musím něco udělat,“ svěřila se mi.

NANOVO

Po vstupní prohlídce a zubní hygieně doktor Jiří Tritthart Daně naordinoval přípravné ošetření kořenových kanálků a dostavbu zlomených částí zubů. „Pro optimální estetický výsledek jsem zvolil celokeramický typ můstku, který již neobsahuje kovovou konstrukci. Je celý vyrobený z vysoce odolné zirkoniové keramiky, kterou známe například z výroby keramických nožů. Díky tomu, že můstek neobsahuje kov, lépe propouští světlo a kov neprosívá ani při možném ústupu dásní.“ Poté Dana absolvovala zubní hygienu u Kamily Sychrové a ordinační bělení Opalescence, následované několikátýdenní domácí bělicí kúrou.

PROVIZORNÍ MŮSTEK

Pak následovaly práce na keramickém můstku, obroušení zubů a také sejmutí otisku. Vše probíhalo s lokálním umrtvením.



Takto vypadá devítičlenný celokeramický můstek

Nasazování můstku na obroušené zuby není úplně příjemné

Domů pak odešla s nasazeným provizorním můstkem.

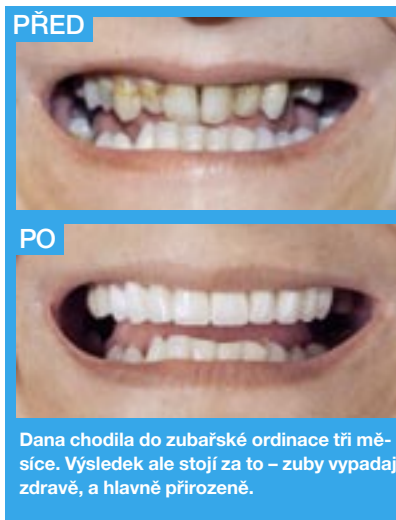
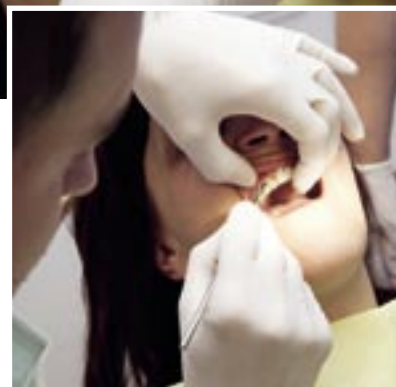
DOBŘÍ LABORANT

Pro skvělý výsledek je velmi důležitá i práce zubní laboratoře. Na zubním technikovi záleží, zda zubní náhrada padne dokonale, jak mi vysvětlil doktor Tritthart: „Nejlepší však je, když laborant vidí pacienta osobně, sám si vybere barvu a doladí s pacientem tvar a různé drobné nepravidelnosti na kórunkách. Právě ty totiž propůjčují umělým náhradám dokonalý vzhled.“

V ordinaci si Dana můstek vyzkoušela. Vše bylo v pořádku, a proto jí lékař po sejmutí provizorního můstku přilepil cementem na obroušené zuby nový, keramický.

VÝSLEDEK

A co na to Dana? „Vůbec se nestydím říct, že mi nové zuby změnilý život. Mnohem více se usmívám a připadám si taky daleko atraktivnější. Bylo to sice finančně velmi náročné, taky jsem v tom křesle strávila dost času, ale nikdy toho nepřestanu litovat.“ **m**



Dana chodila do zubařské ordinace tři měsíce. Výsledek ale stojí za to – zuby vypadají zdravě, a hlavně přirozeně.

Ihned po nalenení nového můstku zuby vypadaly perfektně

KOLIK ZAPLATÍTE?

Klinika je soukromá, proto veškeré úkony hradí klient. Ceny jsou individuální a jsou možné slevy.
Vstupní prohlídka s rentgenem chrupu 1800 Kč
Základní dentální hygiena 1300 Kč
Estetická kompozitní dostavba za jeden zub od 1300 Kč
Ordinační bělení ZOOM 2 9800 Kč, s domácí kúrou 12500 Kč
Domácí bělení Opalescence od 3600 Kč
Zhotovení devítičlenného můstku od 105000 Kč
A KDE?
 American Dental, V Celnici 4, Praha 1, tel. 221 181 121, www.americandental.cz